



## Nutrition et assistant·e·s maternel·le·s

### Formation en e-learning (DGSN02)

Une formation en **tout numérique** à suivre à **votre rythme**

#### Public cible

Assistant·e·s maternel·le·s

#### Objectifs

- Appréhender la place de la nutrition pour les assistant·e·s maternel·le·s.
- Connaître les besoins alimentaires des jeunes enfants.
- Savoir mettre en pratique les recommandations nutritionnelles.
- Élaborer des journées alimentaires.
- Connaître le développement psychomoteur de l'enfant.
- Savoir mettre en pratique des moyens pour le développement et l'éveil psychomoteur.

#### Contenu de la formation

Module 1	Rôle des assistant·e·s maternel·le·s et lien avec les familles
Module 2	Alimentation pour les enfants de 0 à 3 ans
Module 3	Éveil psychomoteur pour les enfants de 0 à 3 ans

#### Modalités et organisation

La formation se déroule en ligne et mêle plusieurs outils de formation à distance très ludiques (témoignages, interviews, exercices de réflexion...) réalisés avec des professionnels de la petite enfance, assistantes maternelles, diététicienne, pédiatre et psychomotricienne.

**Temps de connexion estimé** : 2 à 3 heures

#### Tarifs

- Inscription individuelle : 50 euros
- Inscription structure pour 15 professionnel·le·s maximum, selon option : 1 000 à 1 500 euros
- Inscription structure avec plus de 15 professionnel·le·s : Nous consulter



#### Contact

contact@cnam-istna.fr  
03 83 85 45 37

**cnam-istna.fr**

